

**SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET**

Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava

Telefon: 0230/280203 Fax: 0230/280201

COD FISCAL 4440969Web: www.spitalorasesnescisiret.roe-mail: orasesnescisiret@yahoo.com

Operator date cu caracter personal nr. 0015993

**MENIU DIABET 1****Luni****Mic dejun:** Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Unt-10g; Brânză de vaci făgăraș-185g; Ou fiert-1buc.**Ora 10⁰⁰:** Iaurt dietetic-130g**Prânz:** Ciorbă de legume cu sfeclă roșie-400ml; Pulpe de pui în sos de roșii-200g; Mămăligă-150g**Ora 16⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Cină:** Macaroane cu brânză fără zahăr-200g; Ceai fără zahăr-250ml; Unt-10g; Pâine-50g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Marti****Mic dejun:** Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Unt-10g; Brânză de vaci făgăraș-185g**Ora 10⁰⁰:** Iaurt dietetic-130g**Prânz:** Supă de pasăre cu tăiței-400ml; Friptură de pasăre-200g; Mămăligă-150g**Ora 16⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Cină:** Cartofi nature-250g; Ou fiert-1buc.; Crenvurști de pui-1buc.; Ceai fără zahăr-250ml; Unt-10g; Pâine-50g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Miercuri****Mic dejun:** Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Unt-10g; Brânză de vaci făgăraș-185g; Pate de ficat-125g**Ora 10⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Prânz:** Ciorbă rădăuțeană cu piept de pui-300ml; Pilaf de orez-200g; Ficat de pasăre-200g; Salată de sfeclă-50g**Ora 16⁰⁰:** Iaurt dietetic-130g**Cină:** Brânză cu smântână-200g; Mămăligă-150g; Ceai fără zahăr-250ml; Pâine-50g; Unt-10g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Joi****Mic dejun:** Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Cașcaval-50g; Ou fiert-1buc.**Ora 10⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Prânz:** Ciorbă de pui a la grec-300ml; Cușcuș cu legume-200g; Carne de pasăre-200g**Ora 16⁰⁰:** Brânză de vaci făgăraș-185g**Cină:** Macaroane-200g; Sos alb și piept de pui-200g; Ceai fără zahăr-250ml; Pâine-50g; Unt-10g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Vineri****Mic dejun:** Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Unt-10g; Brânză de vaci făgăraș-185g; Pate de ficat-125g**Ora 10⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Prânz:** Ciorbă de legume cu zarzavat-400ml; Pilaf de orez cu ciuperci-200g; Friptură de pui-200g; Salată de sfeclă-50g**Ora 16⁰⁰:** Iaurt dietetic-130g**Cină:** Ghiveci de legume-300g; Ceai fără zahăr-250ml; Pâine-50g; Humus-50g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Sâmbătă****Mic dejun:** Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Brânză de vaci făgăraș-185g; Ou fiert-1buc.; Crenvurști de pui-1buc.**Ora 10⁰⁰:** Iaurt dietetic-130g**Prânz:** Supă de pui cu tăiței-300ml; Ciulama de pui cu sos smântână-150g; Mămăligă-150g**Ora 16⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Cină:** Pilaf de orez-150g; Ficat de pui-200g; Ceai fără zahăr-250ml; Pâine-50g; Unt-10g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Duminică

Mic dejun: Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Unt-10g; Cașcaval-50g; Ou fiert-1buc.

Ora 10⁰⁰: Măr dietetic-1buc.

Prânz: Ciorbă de legume cu zarzavat-400ml; Cușcuș cu legume-200g; Friptură de pasăre-200g; Salată de sfeclă-50g

Ora 16⁰⁰: Iaurt dietetic-130g

Cină: Brânză cu smântână-200g; Mămăligă-150g; Ceai fără zahăr-250ml; Pâine-50g; Unt-10g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

As. Dietetician,
As. Oniciuc Luminița Paula

Unele produse / preparate din meniul nostru pot conține alergeni:

(1) Ouă; **(2)** Lapte și derivate din lapte; **(3)** Pește și preparate din pește; **(4)** Fructe uscate (nuci și arahide); **(5)** Fructe proaspete (căpșuni, mure, afine, ananas, kiwi); **(6)** Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz și ovăz); **(7)** Semințe de susan; **(8)** Soia; **(9)** Țelină; **(10)** Muștar